PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones (alegre, triste, deprimido, decaído. pensativo) afectan mi cuerpo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Semana de sensibilización.			
SUBTEMAS : Semana de sensibilización.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular, seguido de una dinámica de activación.	NA	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1)Se realizara un juego pre deportivo enfocado en futsal concordando con la edad del grupo poblacional. 2)Se realiza una dinámica para dividir en grupo en dos, después se hará una fila de cada equipo, se procede a explicar un juego de relevo, donde cada primer participante debe pasar sobre los aros, realizar saltos según la cantidad de aros, deberá tomar el balón y regresar a su punto de partida, llegando al punto de partida entregara el balón a su compañero, el compañero al tomar el balón deberá realizar el mismo circuito. 3) Se realiza un circulo con todos los integrantes del curso, se tomara un balón el cual todos los integrantes deben patear con el borde interno y pasarlo entre si, se dará variabilidad con el ejercicio.(balón quieto, pases libres etc).	Balones, aros, cuerdas, conos.	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realiza un circuito donde el grupo dividido en dos o tres filas debe tener control y dominio del balón llevándolo de un punto A a un punto B. Se realiza un estiramiento general para entrar en fase vuelta a la calma. Se precede a juntar el material utilizado en clase.	Balones, aros, cuerdas, conos.	25 minutos

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Lunes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	VOLEIBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023380250	DHARA SOFIA MORALES	Asistio
1070604449	MAICOL STEVEN BERNAL	Asistio
1019994942	KEVIN DAVID BONILLA	Asistio
1013616042	KENNER DAVID GARCIA	Asistio
1033725595	MIGUEL ANGEL HERNANDEZ	Asistio
1012376663	PAULA LIZETH VELASQUEZ	Asistio
1010964832	MIGUEL ANGEL CRUZ	Asistio
1023378268	DUVAN SEBASTIAN BELTRAN	Asistio
1021314094	JUAN MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1100016708	KAROLIN ZARETH CALVO	Asistio
V31848695	BRIAN ALEJANDRO KAYU PEREZ	Asistio
4552931	VICTORIA VALENTINA HEREDIA	Asistio
1090275770	LAURA JULIANA SALAZAR	Asistio
1031655152	EILEEN JULIANA LOZANO	Asistio
1141718565	RONALDO ALESSANDREROM GALEANO	Asistio
1025541124	YENNY NATALY QUIROGA	Asistio